



*Vi gräver för
framtiden!*

HÅLLBARA & INSPIRERANDE
NYHETER / #2 2025

Framtidstro

**HUR VI KAN
MÖTA KLIMATET
– TILLSAMMANS**

Blomstrande ängar
**Kristoffer får Sollentuna
att slå ut i full blom**

13 SMARTA
VATTENTIPS



**EXPERTEN
OM KLIMATET**
Sten Bergström om
vatten, väder och framtid.

4



6
**DAMMARNÄ
I EDSBERGSPARKEN**
Renare vatten och
vackrare miljö.



8
**SPARA VATTEN
I VARDAGEN**
Enkla tips för hem,
trädgård och kris.



10
**UNDVIK KEMIKALIER
I AVLOPPET**
Små val som gör stor skillnad.

12
NATURVÅRD I SOLLENTUNA
Möt Kristoffer som
vårdar det vilda.



14
VI GRÄVER FÖR FRAMTIDEN
Nya ledningar till Väsjön och Edsberg.

15

PÅ TAPETEN
Hållbara nyheter i Sollentuna.



seom SOLLENTUNA
ENERGI & MILJÖ

OM ges ut av Sollentuna
Energi & Miljö, ett bolag ägt
av Sollentuna kommun

ADRESS: Sollentuna Energi & Miljö
AB, Box 972, 191 29 Sollentuna

TELEFON VÄXEL: 08-623 88 00

E-POST: kundtjanst@seom.se

ANSVARIG UTGIVARE:
Carolin Iggström

REDAKTÖR: Pauline Cederblad

UPPLAGA: 30 000 ex

FORM OCH PRODUKTION:
Bon Relations,
bonrelations.se

TRYCK: Ruter AB

FOTOGRAF: Anton Enerlöv

ILLUSTRATIONER:
Bon Relations



Sisten i är en fegis!



Äntligen är badsäsongen här och min familj kan cykla ned till Edsviken med picknick och badkläder. Årets första dopp är ett lika självklart som efterlängtat sommartecken. Men vattnet vi njuter av är inget vi ska ta för givet.

Bakom varje droppe finns ett ansvar. På SEOM arbetar vi för att trygga tillgången på rent vatten, både idag och i framtiden. Just nu bygger vi bland annat två dagvattendammar vid Edsviken som renar regnvatten innan det når sjön. Allt för att våra barn och barnbarn ska kunna njuta av sina första sommarkropp här – precis som vi gör i dag.

I det här numret av OM dyker vi rakt ned i vattenfrågan. På sidan 4 möter du vattenexperten Sten Bergström, som förklarar hur vi behöver anpassa samhället till ett förändrat klimat. Och på sidan 10 får du veta varför kemikalier och avlopp är en riktigt dålig kombination, för både miljön och vår gemensamma vattenresurs.

Jag önskar dig en riktigt skön sommar med många svala dopp!

Soliga hälsningar,
Jörgen Austler, VD / Sollentuna Energi & Miljö



Foto: Margareta Gustavsson

EXPERTEN OM KLIMATET

“Vi kan inte blunda för vattenfrågan!”

Han har bland mycket annat arbetat med att anpassa Slussen till framtidens klimat och varit en av Sveriges främsta röster i klimatfrågan. Nu delar vattenexperten Sten Bergström med sig av sin kunskap – om framtidens väder, dagens utmaningar och vad vi alla kan göra för att möta ett förändrat klimat.

Intervju med Sten Bergström – professor, civilingenjör, hydrolog, författare och föreläsare.

Ett yrkesliv i vattnets tjänst

Redan som ung fascinerades Sten Bergström av miljöfrågor. En civilingenjörsutbildning i Lund ledde honom till SMHI, där han stannade i över 40 år, bland annat som forskningschef. Hans fokus har alltid varit samspelet mellan vatten och klimat.

– Vatten och klimat hänger ihop och vi måste planera för framtidens förutsättningar, inte bara reagera på dagens väder, säger han.

Med uppdrag att klimatsäkra samhället

Under sitt yrkesliv har Sten varit med och utvecklat modeller som idag används världen över för att förutse vattenflöden och skydda samhällen. Ett av hans mest betydande uppdrag i närtid var att delta i arbetet med att klimatsäkra nya Slussen i Stockholm.

– De gamla regleringsluckorna var underdimensionerade, vilket medförde att Mälaren, bland annat, riskerade att översvämma tunnelbanan vid kraftiga regn. Med de nya luckorna kan mycket mer vatten släppas ut snabbt och säkert vilket skyddar hela Mälardalen från översvämningar, förklarar Sten.

LÄR KÄNNA STEN

Namn: Sten Bergström

Yrke: Professor, civilingenjör, hydrolog, författare och föreläsare

Ålder: 78 år

Känd för: Utvecklade den världskända HBV-modellen – ett dataverktyg som används för att förutsäga vattenflöden i naturen

Tidigare arbetsplats: SMHI, forskningschef 1992-2005

Miljömotto: Lev så klimatsmart och energisnålt som möjligt!

Städerna måste stå emot framtidens skyfall

Klimatförändringar är inte längre en avlägsen framtidsfråga. De märks redan idag, även lokalt. Sollentuna är inget undantag.

– Den största risken framåt är skyfallen. Många dagvattensystem är inte byggda för dagens nederbörd. Än mindre den vi kan vänta oss i framtiden.

Med den globala uppvärmningen följer häftigare regn och därmed större risk för översvämningar. Samtidigt stiger världshaven med upp emot en meter på hundra år.

– Vi måste planera städer med framtiden i åtanke och förstå att vatten inte bryr sig om kommungränser. Allt som påverkar Mälaren påverkar också Sollentunaborna – det är därifrån dricksvattnet kommer.

Var femte svensk dricker vatten från Mälaren

Klimatfrågan försvinner inte

Under åren har Sten mött många som rycker på axlarna och tänker att problemet inte rör dem, men verkligheten säger något annat.

– Det dummaste vi kan göra är att förneka klimatfrågan. Den kommer att finnas med oss länge och vi behöver alla förhålla oss till den i vardagen. Till exempel genom att göra hållbara val och våga prata om det. Det är så förändring börjar.

Ny teknik ger framtidshopp

Trots klimatfrågans allvar ser Sten ljusglimtar.

– Den tekniska utvecklingen går snabbare än jag kunnat drömma om. Innovationer inom hållbar energi och att de unga är med på tåget – det ger mig hopp om framtiden.

EXPERTEN TIPSAR SÅ KAN DU BIDRA TILL EN HÅLLBAR FRAMTID

Prata!

Våga ta upp klimatfrågan vid middagsbordet eller i fikarummet. Det är så förändring börjar.

Res klimatsmart

Flygresor står för stora utsläpp. Välj tåget – eller semestra nära.

Konsumera klokt

Minska svinnet och utsläppen. Köp bara det du behöver.

Ät mindre kött

Mindre kött på tallriken minskar klimatpåverkan från maten.

Satsa på kunskap

Ju mer du vet, desto mer kan du påverka!





DAMMAR I SLOTTSMILJÖ

Dagvattendammar med 100-årsperspektiv

Du som gärna promenerar i Edsbergsparken har säkert märkt att det händer spännande saker i grönskan. Här pågår bygget av två nya dagvattendammar som ska rena dagvattnet innan det rinner ut i Edsviken. Projektet är en viktig pusselbit i Sollentunas miljöarbete.

Intervju med Karl-Fredrik Tenbrock, bygglédare på SEOM.

Ett filter för framtiden

Allt regnvatten som faller på hustak, vägar och gångbanor i Edsberg och närliggande områden letar sig till slut ner i Edsviken. Men på vägen samlar det upp både smuts, tungmetaller och näringsämnen. Det är här dagvattendammarna kommer in i bilden. Syftet med dammarna är att rena regnvattnet innan det hamnar i vår badsjö.

– Vattnet får rinna långsamt genom dammarna, där partiklar och föroreningar sjunker till botten. Det är ett naturligt sätt att rena dagvatten innan det släpps ut, förklarar Karl-Fredrik.

Två dammar med olika karaktär

Dammen närmast slottet kallas Trädgårdsdammen och får en formell och historisk utformning. Närmare vattnet ligger Parkdammen som blir mer naturlig med växtlighet, slänter och vatten i fallande nivåer. Karl-Fredrik berättar att den nedersta delen av Parkdammen nästan är klar med planteringar och träd på gång. I Trädgårdsdammen är de stora brunnarna på plats och just nu pågår intensiva schaktarbeten.

– Dammarnas botten består av ett lager med gummiduk samt två lager med skyddande geotextil. Dammarna ska hålla i minst 100 år så vi bygger rejält, säger Karl-Fredrik.

Renare vatten och vackrare park

Dagvattendammarna är inte bara ett byggprojekt utan en del av Sollentunas långsiktiga vattenplan. Målet är att förbättra vattenkvaliteten och förutsättningarna för växt- och djurlivet kring Edsviken.

– Vi ska minska utsläppen med cirka 350 kilo fosfor per år. Fosfor är ett näringsämne som bidrar till övergödning vilket i sin tur leder till algbloomning, syrebrist i vattnet och döda bottnar. Men dammarna ger mer än bara rent vatten. De skapar även nya livsmiljöer för växter och djur samt ger parken en vacker inramning.

Mer att vänta runt Edsviken

Edsbergsparkens nya dammar är bara början. Just nu planerar SEOM för ytterligare fyra större reningslösningar längs Edsviken. Först ut är Segeludden där projektering pågår.

– När våra städer byggdes för 50–60 år sedan tänkte man inte på att dagvatten också måste renas. Det vi gör nu är att vidareutveckla tidigare lösningar och skapa långsiktigt hållbara lösningar för framtiden.

Snart en park att njuta av

Trädgårdsdammen och Parkdammen beräknas stå helt klara sommaren 2026. Men under tiden är stora delar av Edsbergsparken fortfarande öppna, även om vissa gångvägar tillfälligt leds om. Från strandpromenaden och bron vid lindallén har man fin utsikt över bygget.

– När allt är klart blir det en härlig plats att ta en promenad eller ha picknick i. Men man ska såklart inte bada i dammarna, säger Karl-Fredrik med ett leende.

VATTNETS VÄG

Här kan du se hur en parkdamm fungerar.



VARDAGLIGA TIPS

När varje droppe räknas

Sommaren är här och med den ökar vattenanvändningen – fler duschar, svalkande dopp och törstiga trädgårdar gör att trycket på våra vattenverk snabbt stiger under några intensiva veckor.

Våra vattensystem är byggda för att klara vardagsbehovet året om, inte tillfälliga toppar. Att bygga ut för bara några sommarveckor vore varken hållbart eller resurseffektivt. Men det finns en enkel lösning, om vi hjälps åt och använder vattnet smart i vardagen så räcker det till alla.

I den här guiden får du konkreta tips på hur du kan spara vatten hemma utan att det påverkar vardagen. När varje droppe räknas gör varje val skillnad.

BADRUMMET - DEN STÖRSTA VATTENBOVEN

Duscha kortare

En 5-minuters dusch sparar upp till 75 liter jämfört med en 10-minuters dusch.

Laga droppande kranar

En enda kran kan läcka över 40 000 liter per år.

Installera snålspolande duschmunstycke

Du märker knappt skillnad, men vattenförbrukningen halveras.

Tvätta alltid fulla maskiner

En halv maskin använder nästan lika mycket vatten som en full.

Pausa vattnet

Stäng av vattnet vid schamponering och tandborstning. Det sparar cirka 10–20 liter varje gång.

Källor för uppslaget: Svenskt Vatten, MSB, Energimyndigheten, Naturvårdsverket



KÖKET - SMÅ SAKER GÖR STOR SKILLNAD

Kyl dricksvatten i kanna

Det sparar flera liter som annars spolas bort i väntan på kallt vatten.

Tina mat i kylen

Det kräver ingen vattenanvändning och är dessutom mer hygieniskt.

Skölj grönsaker i en bunke

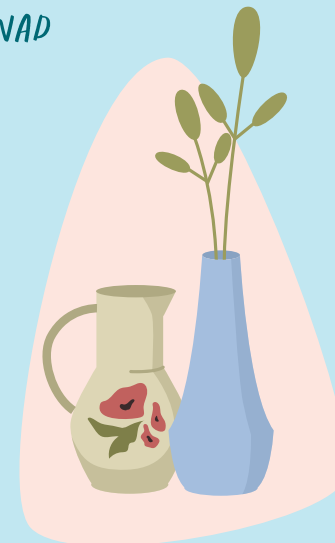
Återanvänd vattnet till blommorna.

Skrapa tallrikarna i stället för att skölja

Kan spara upp till 15 liter per diskställe.

Använd eco-läge på diskmaskinen

Det sparar både vatten och energi.



TRÄDGÅRDEN - GÖR EN BEVATTNINGSPLAN

Vattna på morgonen eller kvällen

Då dunstar mindre vatten.

Samla regnvatten i tunna

En vanlig takyta på 100 kvadratmeter kan ge 100 liter vid ett regn.

Täck jorden med gräsklipp

Det minskar behovet av bevattning.

Plantera torktåliga växter

Exempelvis lavendel, kärleksört och salvia.

Låt gräsmattan vara brun

Den återhämtar sig snabbt vid regn och blir grön igen.



Tillgång till vatten i kris

Vid en vattenläcka, elavbrott eller annan kris kan tillgången till dricksvatten påverkas snabbt. Därför rekommenderas att varje hushåll har en dunk med vatten i reserv.

Använd en livsmedelsgodkänd dunk

Fyll med vanligt kranvatten. Förvara svalt och mörkt, då håller vattnet i flera månader. Byt ut vattnet var tredje månad. Gör det under perioder med låg vattenförbrukning i samhället, som april, oktober eller januari.

HUR MYCKET VATTEN SKA MAN BUNKRA?

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) rekommenderar att man ska preppa för att klara sig minst en vecka vid kris i samhället. Räkna med att ha 3-5 liter vatten per person och dag hemma.

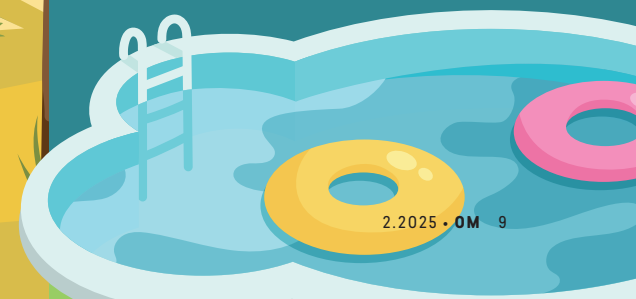
Källa: msb.se



Tävla och vinn en smart ihopfällbar vattendunk på sida 15

Fyll poolen hållbart

Helst bör poolen fyllas i maj eller början av juni. Har du inte hunnit än, fyll den gärna under natten eller tidigt på morgonen när trycket på ledningsnätet är som lägst. Använd också ett pooltäck – det minskar avdunstning och håller vattnet renare längre.



SPOLA RÄTT

Även det lilla får avloppet att må illa

En skvätt rengöringsmedel kvar i flaskan. Lite målarfärg på penseln. Några gamla värktabletter... Kemikalier som spolask ned försvinner ur sikte, men inte ur systemet. Allt som rinner ut i avloppet kommer tillbaka till oss – i våra sjöar, vattendrag och i kranen.

Spola rätt för grodornas, fiskarnas och framtidens skull
Dagens reningsverk är tekniskt avancerade, men de är inte byggda för att fånga upp alla de kemikalier som hamnar i toaletten eller vasken. Lösningsmedel, tvättmedel och läkemedelsrester kan därför åka vidare ut i naturen där de gör stor skada.

Forskning visar att vissa ämnen kan störa fortplantningen hos vattenlevande djur, förgifta insekter och slå ut viktiga mikroorganismer.

Med lite omtanke i vardagen kan vi ge grodor och fiskar en chans att fortsätta simma vidare. Ett litet val hemma kan betyda ett helt liv i sjön.

Måla miljöanpassat

Så tvättar du penseln rätt. Ska du fräscha upp hemma med lite ny färg? Tänk på att färgrester och lösningssmedel aldrig ska ner i avloppet.

Gör så här istället:

- Torka bort så mycket färg du kan med papper
- Tvätta penseln i en burk med vatten – lämna burken på en återvinningscentral
- För lösningssmedelsbaserad färg, rengör med lacknåfta i burk och lämna in även den

Lämna in överblivna läkemedel till apoteket

Varje år konsumeras över 100 000 ton läkemedel världen över*. En del lämnar kroppen naturligt och hamnar i avloppet – det kan vi inte påverka. Men mycket spolas ner i onödan som gamla tabletter, flytande mediciner och salvor som blivit över. Tänk på att alltid lämna in överblivna läkemedel på apoteket. Det är ett enkelt sätt att skydda både djurliv och dricksvatten. Och det kostar inget.

*Källa: Naturskyddsföreningen

Visste du att..

Läkemedelsrester i avloppen stör den naturliga balansen i våra ekosystem. Hormonpreparat som p-piller kan till exempel påverka könsutvecklingen hos fiskar och grodor. Forskning visar även att antidepressiva läkemedel i vattnet gör att fiskar blir mer orädda och utsätter sig för större risker.

*Källa: Naturskyddsföreningen



Tvätta smart

Dosera rätt och undvik starka medel i onödan.

Rent hus utan kemikalier

Butikshyllorna svämmar över av effektiva produkter som gör ditt hem skinande rent. Men för det mesta räcker det långt med varmt vatten och lite såpa. När du ändå behöver något starkare, välj gärna miljömärkta alternativ. Det gör gott för både naturen och luften du andas inomhus. Om du har rester över – håll dem aldrig i vasken. Lämna istället in dem på en återvinningscentral. Det gäller allt från färgrester och rengöringsmedel till nagellacksremover och tändvätska.

Naturen hälsar och tackar!

Det vi spolar ner påverkar inte bara våra egna rör utan hela kretsloppet. Förorenat vatten är svårare och dyrare att rena, vilket på lång sikt kan leda till högre kostnader för oss alla.

Men det finns goda nyheter: Det är lätt att göra rätt! Genom att tänka ett extra varv innan du spolar, använda miljövänliga produkter och lämna farligt avfall på rätt ställe, kan du göra stor skillnad. Tillsammans kan vi skydda våra vattendrag – och ge naturen en chans att fortsätta må bra.

TIPS!

Vad ska slängas var?



Gamla mediciner

Lämnas in på apoteket – aldrig i toaletten eller soporna.



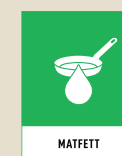
Nagellacksremover, hårfärg och kemikalier

Lämnas in som farligt avfall på en miljöstation.



Sprayflaskor & lustgastuber

Lämnas in som farligt avfall på en återvinningscentral eller mobil återvinningscentral.



Matfett

Större mängder fett ska lämnas till en återvinningscentral eller mobil återvinningscentral. Märk behållaren tydligt för rätt hantering. Använd miljötratt.



Städa miljövänligt

För att skydda miljön och vår hälsa, välj miljömärkta rengörings-, tvätt och diskmedel. Undvik skadliga ämnen som klorin och använd istället skonsamma alternativ. Tänk också på att aldrig hälla slattar i vasken.



Skaffa en miljötratt

Med SEOMs smarta miljötratt kan du samla fett och olja i PET-flaskor och minska risken för fettproppar. Hämta gärna en miljötratt hos oss på Knista Gårdsväg 12.

HÅLLBAR NATURVÅRD

Kristoffer vårdar det vilda

Sollentuna gömmer mil efter mil av gröna skatter – ängar, skogar och naturreservat som sjuder av liv. Mitt i allt detta hittar vi Kristoffer Ruist, arbetsledare för Park & naturgruppen. Med stövlarna i myllan och blick för hållbarhet arbetar han för att naturen ska må bra.

Intervju med Kristoffer Ruist – arbetsledare för Park & naturgruppen i Sollentuna kommun.

Bakom kulisserna i det gröna arbetet

Kristoffer leder den lilla men viktiga grupp som ansvarar för drygt halva Sollentunas yta. Allt från naturreservat och kulturmiljöer till de där gröna stråken som ligger lite i skymundan.

– Vi är bara fyra personer, men det vi jobbar med är avgörande för kommunens biologiska mångfald och friluftsliv. Sollentuna har en ovanligt hög andel skyddad natur för att vara en tätortskommun, berättar han.

Tillsammans med sina kollegor arbetar Kristoffer med att bevara och förstärka naturvärden genom att sköta betesmarker, slå ängar och skapa livsmiljöer för hotade arter.

Ängar som blommar för livet

En särskild plats i Kristoffers hjärta har ängarna – ett landskap som är lika vackert som hotat.

– Mer än 90 procent av Sveriges ängar har försvunnit. Det innebär att växter och insekter som levt i samspel i hundratal år riskerar att försvinna. På en rik äng kan det finnas upp till 25 växtarter per kvadratmeter, i en vanlig gräsmatta kanske fem.

För att återskapa dessa livsmiljöer krävs både kunskap och fantasi. Ibland kan en till synes oansenlig plats, som en sandig vägslänt, bli ett paradiset för vildbin.

LÄR KÄNNA KRISTOFFER

Titel: Arbetsledare för Park & naturgruppen i Sollentuna kommun

Bakgrund: Utbildad kulturlandskapsvårdare, började som praktikant i Sollentuna 2013

Favoritplats i Sollentuna: Törnskogen om våren, när hasseln slår ut

Måtto: "Ju mer vi förstår naturen, desto bättre tar vi hand om den."

I Sollentuna låter
vi skogarna växa
– för klimatet, den
biologiska mångfalden
och människors
välmående.

Kristoffer Ruist, naturvårdare

Från passion till naturnytta

Ett djupt naturintresse och viljan att göra verklig skillnad ligger till grund för det engagemang som präglar arbetet i Sollentunas gröna rum.

– Jag brukar säga att jag nog har det bättre på jobbet än många har på semestern. Mitt jobb låter mig vårda något större än en trädgård. Det handlar om att skapa verklig naturnytta. Sollentuna är en fantastisk plats för det, med otroliga förutsättningar att bedriva meningsfull naturvård.

Fira midsommar med omtanke

När sommaren blommar som vackrast ger sig många ut för att binda kransar och plocka blommor. Kristoffer har några kloka råd för den som vill fira midsommar med naturen i åtanke.

– Plocka bara sådant du känner igen, då undviker du misstag med fridlysta arter. Och lämna alltid några blommor kvar, det är fjärlarnas frukost du håller i handen.

Blåsippan ute i backarna står – även om 100 år

Som dedikerad naturvårdare drivs Kristoffer av en stark framtidstro, att den natur han vårdar idag ska finnas kvar för kommande generationer.

Hans sommarhälsning till alla Sollentunabor är enkel, men viktig: – Kom ut! Känn dofterna, lyssna på fåglarna, följ humlan över ängen. Först när vi upplever naturen på riktigt kommer vi börja bry oss om den.

Kristoffer tipsar

BIND EN HÅLLBAR MIDSOMMARKRANS

- Plocka bara vanliga arter och undvik växter i naturreservat
- Låt några blommor stå kvar för pollinatörernas skull
- Mixa in gräs och örter för variation



FRIDLYSTA BLOMMOR I SVERIGE

Vissa blommor är fridlysta. Det betyder att de är skyddade enligt lag och inte får plockas, grävas upp eller förstöras. Syftet är att bevara hotade arter och den biologiska mångfalden. Dofta och njut – men låt dem stå kvar i naturen där de hör hemma.



Blåsippa

En av landets mest älskade vårblommor. Fridlyst i hela landet, i vissa län får du inte plocka den alls.



Gullviva

En gul favorit som ofta pryder ängar och skogar. Skyddad i hela Sverige, med olika regler beroende på län.



Liljekonvalj

En väldoftande vit blomma som ofta växer i skogsbryn. Fridlyst på vissa håll, t ex i Stockholm och på Öland.



Nattviol

En sällsynt blomma med mild doft som blommar på kvällarna. Helt fridlyst – får varken plockas eller grävas upp.



Hedblomster

En flerårig ört med små gula blommor i klasar och ludna stjälkar. Sällsynt och fridlyst i hela landet, även rödlistad.



Baksippa

Ett lila vårtecken med hårig stjälk och blad som växer i södra och sydöstra Sverige. Arten är hotad och fridlyst överallt, får inte röras.



Gulsippa

En gul blomma som växer i lundar och på lövängar. Skyddad i vissa län, i övriga är plockning tillåten i liten skala.

Källa: Naturvårdsverket

Nya vattenledningar till Väsjön och Edsberg



Sollentuna utvecklas i snabb takt, och för att vi alla ska ha tillgång till rent vatten och fungerande avlopp även i framtiden drar vi nu nya ledningar mellan Väsjön och Edbergsparken. Det är ett stort projekt som görs i flera etapper och väntas vara klart sommaren 2028.

Arbete på Danderydsvägen i sommar
En viktig del av detta arbete sker på Danderydsvägen, där vi under sex veckor i sommar, mellan 23 juni och 3 augusti 2025, kommer att gräva, lägga ner ledningar och asfaltera. Arbetet är en del av den omfattande utbyggnaden av Väsjön och förtätningen av Edsberg, och säkrar vatten- och avloppsförsörjningen i takt med att området växer. Eftersom tidsfönstret är begränsat planeras arbetet att pågå dygnet runt, alla dagar i veckan.

Så påverkas trafiken
Vi gör vårt bästa för att hålla trafiken rullande. Vardagar mellan klockan 05.00–10.00 och 15.00–20.00 går det att köra i båda riktningarna. Övriga tider kan det bli växelvis trafik förbi arbetsområdet. Infarten från Malla Silfverstolpes väg till Danderydsvägen planeras att stängas av – då hänvisas trafiken via Djupdalsvägen.

Tack för tålamodet!
Vi vet att det kan bli lite stökigt under tiden, men det här arbetet är viktigt för att Sollentuna ska fungera även i framtiden. Tack för att du visar hänsyn och har tålamod medan vi bygger klart!



Skanna QR-koden för att läsa mer om projektet



Tävling HUR KRISREDO ÄR DU?

Enligt MSB:s rekommendationer bör varje hushåll ha tillräckligt med vatten hemma för att klara en krissituation. Om det blir ett längre vattenavbrott – hur mycket vatten behöver då en familj på fyra personer per dygn för att klara sig med det allra nödvändigaste?

Välj rätt alternativ:

- a) 4 liter
- b) 12–20 liter
- c) 40–60 liter

Skicka ditt svar till:
tavling@seom.se
senast den 30 juni 2025 så har du chansen att vinna en ihopfällbar vattendunk att ha redo i din krislåda!



PETRINE SVARAR

Var kommer Sollentunas dricksvatten ifrån?

Det allmänna dricksvattnet i Sollentuna kommer från Mälaren. I Sollentuna är vi på SEOM huvudman för vatten och avlopp, vilket innebär att vi är ansvariga för att på ett säkert sätt leverera dricksvattnet till hushållen i kommunen. Dricksvattnet renas i Görvälnverket och distribueras vidare av Norrvatten, ett kommunalförbund som Sollentuna äger tillsammans med 13 andra kommuner.

Spara på värmen i poolen

Cirka 80 procent av poolvattnets värmeförlust sker via ytan. Täck poolen under natten och sänk dina kostnader.

SOMMARENS BÄSTA BAD I SOLLENTUNA

Rösjöbadet
Sollentunas största utomhusbad med sandstrand, hopptorn, bryggor, vattenrutschkana, kanotuthyrning och minigolf. Här finns även en kiosk, och badet är tillgängligt med en ramp för rullstol eller rullator.

Torparängsbadet vid Norrviken
Denna badplats är omgiven av stora, öppna gräsytor – perfekt för picknick, kubbspel och solning. Tänk på att hundar inte är tillåtna här.

Edsviken Strandvägen
Detta bad ligger vid Edsvikens strand, nära Sollentuna sjukhus, och erbjuder små sandstränder och fin utsikt över sjön.

Edsviken Tegelhagen
Ett mysigt och mindre bad, intill Tegelhagens strandpromenad och Vårdkasettstigen. Här finns både soliga ytor och skuggiga platser att njuta av.

Edsviken Sjöberg
Vid Borgvägen/Fasanvägen hittar du en långgrund sandstrand, perfekt för den som gillar att bygga sandlott.

Ravalen i Viby
I norra delen av sjön Ravalen hittar du en rofylld badplats med flytbrugga. Vattnet är grunt och värms snabbt upp, vilket gör det till en perfekt plats för badkrukor och familjer.

77%
av Sollentunaborna tvättar bilen rätt!

Sollentuna toppar Rangolas VA-undersökning 2024. Tack till alla er som tvättar på anvisad plats – ni gör skillnad för miljön!

Tvätta bilen rätt

När det är dags att tvätta bilen – se till att du åker till en biltvätt. Tvätta inte bilen på gatan – då spolar nämligen förorenat vatten och miljöfarliga tungmetaller, olja och kemikalier rakt ut i din badsjö.



Glad sommar!

Vi älskar våra sjöar – för bad, picknick och kvällsdopp

Men visste du att regnvattnet från gator och uppfarter rinner rakt ut i dem? Genom att ta hand om våra bilar, sopor och kemikalier kan vi tillsammans hålla vattnet klart, rent och levande. Så att vi kan njuta av Sollentunas fina sjöar, nu och i framtiden.



seum

SOLLENTUNA ENERGI & MILJÖ