



HÅLLBARA & INSPIRERANDE
NYHETER / #2 2024

Blöta biltips

TVÄTTA BILEN
HÅLLBART

Sju 

TORKTÅLIGA
TRÄDGÅRDS-
FAVORITER

Kan vattnet ta slut?

EXPERTEN BERÄTTAR

♦ FAMILJEN BIDEVIND ANTOG

HÅLLBARA
vattenutmaningen

**Dammar
i slottsmiljö**

RENAR DAGVATTNET



4

VARJE DROPPE RÄKNAS

Vattenexperten berättar om hur vi tillsammans kan spara på vattnet – naturens viktigaste resurs.



6

HÄLSA PÅ HOS DET HÅLLBARA HUSHÅLLET

Möt familjen Bidevind och se hur SEOMs vattenutmaning gick för dem.



8



DAGVATTNETS UTMANINGAR OCH MÖJLIGHETER

Vi kan inte låtsas som att det regnar. Så jobbar Sollentuna med hållbar dagvattenhantering.

10

URSÄKTA RÖRAN, VI BYGGER DAMM!

Nya dagvattendammarna förgyller miljön kring Edsbergs slott och räddar Edsvikens vatten.



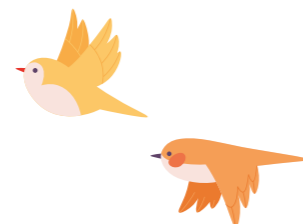
13

TRÄDGÅRSTIPS

Så får du trädgården att blomstra i sommar – utan att slösa på vattnet.



12



INNOVATION I VÄSJÖN

Så utnyttjade SEOM våtmarken istället för att anlägga brunnar.



14

VI SES PÅ DITT TAK!

Kostnadsfritt hembesök för dig som är nyfiken på solceller.

seom SOLLENTUNA
ENERGI & MILJÖ

OM ges ut av Sollentuna Energi & Miljö, ett bolag ägt av Sollentuna kommun

ADRESS: Sollentuna Energi & Miljö AB, Box 972, 191 29 Sollentuna

TELEFON VÄXEL: 08-623 88 00

E-POST: kundtjanst@seom.se

ANSVARIG UTGIVARE:

Carolin Iggström

REDAKTÖR: Pauline Cederblad

UPPLAGA: 30 000 ex

FORM OCH PRODUKTION:

Bon Relations,
www.bonrelations.se

TRYCK: Falk Ruter

FOTOGRAF: Anton Enerlöv

ILLUSTRATIONER:

Bon Relations



Trycksak
3041 0162



Vatten, vatten, bara vanligt vatten



Det är nya tider. Att ha den grönaste gräsmattan i kvarteret är inte längre något att skryta med. Tvärtom. En torr gräsmatta däremot är ett tecken på att trädgårdsmästaren är både klimatmedveten och ansvarsfull.

Idag ser jag allt fler grannar som hjälps åt att spara på vattnet. Man samlar vatten i regntunna under stupröret och byter ut slösande vattenspridare till snålare droppbevattningssystem. Tack till alla er som är med och sparar på dyrbara droppar!

Svenskarna förbrukar i snitt 140 liter vatten per person och dygn. Om vi ska lyckas ställa om till en mer hållbar värld är det viktigt att vi alla hjälps åt för att minska vår förbrukning och använda vattnet klokare.

I det här numret av OM är det vattnet som spelar huvudrollen. På sidan 4 berättar experten Erik Karlsson varför det är viktigt att bli medveten om sitt vattenanvändande. På sidan 6 hälsar vi på hemma hos familjen Bidevind som har antagit SEOMs vattenutmaning. Och på sidan 10 får du veta mer om hur det går för dagvattendammarna som ska rena Edsviken.

Jag önskar dig trevlig läsning och en fin sommar!

Varma hälsningar,
Jörgen Austler, VD / Sollentuna Energi & Miljö



EXPERTEN BERÄTTAR

Det är bara vatten. Det allra viktigaste vi har.

Att man kan dricka rent vatten direkt från kranen och spola när man går på toaletten är någonting de allra flesta svenskar tar för givet. Men även om vi har gott om vatten i Sverige finns det många anledningar att spara på det. Vattenexperten Erik Karlsson från Svenskt Vatten berättar varför.

Vattnet är livsviktigt!

Det är dags att spola det gamla talesättet "Inte vatten värt", anser Erik Karlsson. Vatten är vår viktigaste naturresurs som bör hanteras varsamt. Dels går det åt mycket energi för att rena och producera dricksvatten. Dessutom ska det räcka till alla, då är det viktigt att vi tillsammans hjälps åt och använder vattnet klokt.

– För att vi ska klara framtidens klimatutmaningar och säkra vår gemensamma vattenförsörjning behöver vi övergå till en mer hållbar vattenanvändning, menar Erik.

Kan vattnet ta slut?

Särskilt under varma torra och dagar används väldigt mycket dricksvatten för bevattning, vattenspridare och att fylla pooler. De senaste åren har vattenverket som bland annat Sollentuna får sitt dricksvatten ifrån varit i ett ansträngt läge vid ett flertal tillfällen under försomrarna. Varma dagar kan vattenförbrukningen öka med över 35 procent. Då hamnar vattenverket nära sin maxkapacitet.



När väl vattenbrist uppstår kan många undra varför man inte bara bygger ut VA-nätet. Men enligt Erik är det inte så enkelt.

– Det enkla svaret är att en omfattande utbyggnad redan pågår, men att det samtidigt finns ett enormt behov av att byta ut gamla ledningar. Samhällskostnaderna är höga och vi kan inte göra allt på en gång.

Just nu pågår en omfattande utbyggnad av VA-nätet för att säkra tillgången på rent vatten till alla.

Erik Karlsson, Svenskt Vatten



Namn: Erik Karlsson
Ålder: 44 år
Bakgrund: Civilingenjör med 20 års erfarenhet inom VA
Yrke: Strateg inom ledningsnät och tillgångsförvaltning på Svenskt Vatten
Sparar vatten hemma: Samlar regnvatten för att bevattna odlingen på grannarnas gemensamma innergård

1750

svenska vattenverk producerar

900 miljarder

liter rent dricksvatten per år till

8,5 miljoner

törstiga svenskar

Källa: Svenskt Vatten

Smutsig kärra?

Klart att du vill köra runt i en skinande ren bil. Men tänk gärna på att inte tvätta den på din egen garageuppfart eller gatan. Tvättvattnet rinner nämligen ner i närmaste dagvattenbrunn och för med sig olja, giftiga tungmetaller och asfaltsrester rätt ut sjön. Om du istället svänger förbi en biltvätt bidrar du till att farliga ämnen inte hamnar i naturen.

Tack tack och tut tut!

Fem varv runt jorden

Det svenska ledningsnätet för vatten och avlopp är 194 900 kilometer långt. Det motsvarar ungefär fem varv runt jorden.

Många av rören har legat nedgrävda under mark i flera decennier och behöver därför grävas upp och bytas ut för att förhindra stopp i avlopp, översvämningar och förorenat dricksvatten.

– Det finns ett enormt underhållsbehov av Sveriges VA-ledningar och vi behöver öka byta ut alla vattenledningar som finns i samma takt som vi håller nu skulle det ta cirka 250 år.

Vattentaxorna stiger

Som kommuninvånare betalar du en avgift för hanteringen av dricksvatten, dagvatten och avloppsvatten. Grundavgiften bestäms i varje kommuns VA-taxa, men du kan själv påverka hur mycket du betalar genom att förbruka mindre vatten.

– Jag försöker för egen del sätta prishöjningen i ett större sammanhang och tänka på allt jag får för pengarna. Dessutom betalar jag långt mycket mer för mitt mobilabonnemang än jag gör för lyxen att ha rent vatten i kranen. Det ger perspektiv.

Så kan du snåla hemma

Det finns mycket du kan göra själv för att minska på din vattenanvändning och spara både pengar och energi, menar Erik. Hans enklaste tips handlar om att stänga av kranen när du borstar tänderna, använda regnvatten till bevattning och duscha kortare.

– Jag hörde på radion häromdagen att en borgmästare i Colombia uppmanar människor att duscha tillsammans med sin partner, för att spara vatten under perioder med svår torka. Alla sätt är bra men så långt kommer vi nog inte behöva gå i Sverige, skrattar Erik.



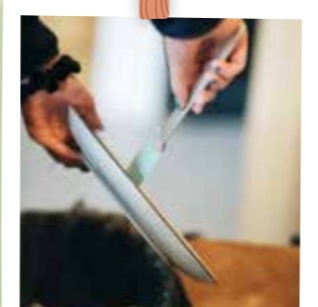


VÄDRA KLÄDERNA ISTÄLLET FÖR ATT TVÄTTA DEM.



VATTNA BLOMMORNA MED REGNVATTEN.

OM FAMILJEN
 NAMN: PAPPA FREDRIK 45 ÅR,
 MAMMA IDA 45 ÅR, HENNY 15,
 NOVA 13 OCH SAGA 10
 BOR: VILLA I SOLLENTUNA
 INTRESSEN: MILJÖ, SPORT



RENSKRAPA TALLRIKEN MED EN SLICKPOTT FÖR ATT SLIPPA SKÖLJA AV.

HÅLLBARA HUSHÅLLET

Familjen Bidevind räds inga utmaningar

Hemma hos familjen Bidevind har hållbara utmaningar blivit en sport. Vattenutmaningen från SEOM är nämligen inte den enda utmaningen som familjen antagit. Och för en familj som redan lever miljömedvetet var flera moment i utmaningen självklara, medan andra var mer utmanande.

"Åh nej pappa"

Familjen har tidigare testat att bland annat ställa bilen, vilket innebar fler cykelturer, oavsett väder. Och även om hela familjen gillar att jobba för hållbarhet och gemensamma mål är det nog Fredrik som är mest drivande i att testa nytt medan dottrarna först suckar till svars: "Åh nej, vad har pappa nu hittat på".

– Jag hittade utmaningen i OM och trodde först att den skulle innehålla ännu fler moment, så när jag insåg att det bara gällde vatten tänkte jag att det här gör vi väl redan, men sen tyckte jag att det ändå kändes intressant att se om vi kunde efterleva det, berättar Fredrik. Och Ida och dottrarna var inte sena att haka på att testa nya, klimatsmarta rutiner.

– Det är alltid lika roligt att se vad man kan förändra och vilka vanor man kan påverka för miljöns skull. Det är så lätt att bara göra saker på rutin, säger Ida.

4 MINUTER

Ett timglas med sugpropp gjorde det enkelt att hålla duschen på under fyra minuter.



IDA, SAGA, HENNY, FREDRIK OCH NOVA

Duscha på tid

Personlig hygien drar mycket vatten i många hem. Därför var en av utmaningarna familjen fick att duscha färre gånger och snabbare, på under fyra minuter. För att hjälpa till på traven fick familjen ett timglas av oss på SEOM och Ida blev förtjust i den idén.

– Timglaset i duschen var en jättebra idé. Jag har tidigare funderat på att använda polletter, men det tyckte resten av familjen kändes lite extremt. Med det sagt så tror jag att det är en bra sporre med timglaset, så att man enkelt kan hålla duschen till under fyra minuter, säger Ida.

Lätt match för familjen

Eftersom familjen Bidevind sedan tidigare haft bra koll på sitt vattenanvändande, använder solceller, elbil och håller nere sitt avfall kändes det mesta som en enkel match för dem. Men samtidigt, med långa hår i familjen, kunde de ändå märka att det var svårt att få ner duschandet helt enligt utmaningen. Särskilt svårt var det att lyckas tvätta håret en gång i veckan.

– Vi är ju fyra långa hår i familjen och alla tränar varje dag i veckan, varav en av dottrarna är målvakt och därför behöver hjälm. Så att få ner hårtvätt till en gång i veckan var det vi inte klarade av, berättar Ida.



TIPS!

Om det är svårt att dra ner på hårtvättandet som för familjen Bidevind – använd torrschampo och sätt upp håret!

Hela familjen är med på tåget

Kanske är det för att familjen redan lever ett så pass miljömedvetet och aktivt liv som gör att barnen hänger på – utmaning efter utmaning. För när första reaktionen lagt sig var det positiva samarbetet igång.

– Barnen har ju också hållit sig till fyra minuters-duschen, utan problem. En vecka gick väldigt fort, vi har nu ambitionen att fortsätta med det här i vardagen, säger Fredrik.

Varje förbättring räknas

Stänga av kranen, spola sällan, spara regnvatten i tunnor, äta upp maten på tallriken i stället för att spola bort resterna, är några av alla de beteenden som redan varit norm hemma hos familjen. Och den största skillnaden för dem under utmaningsveckan var egentligen att duscha medvetet och vädra kläderna oftare.

– Vi har vädrat mer också och hängt ut kläder mer än vad jag vanligtvis gör istället för att tvätta fler gånger, säger Ida.



Det är alltid roligt att se vad man kan förändra och vilka vanor man kan påverka för miljöns skull.

Ida Bidevind



HÅLLBART HUSHÅLL Vattenutmaning

Vill du testa vattenutmaningen precis som familjen Bidevind?

Här är några av utmaningarna som de har gjort under veckan. Scanna QR-koden för utskriftsvänlig version.



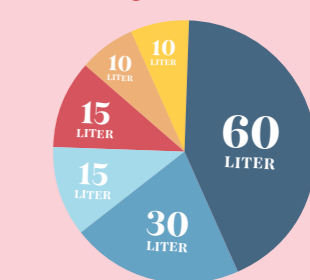
Utmaningar varje dag:

- Stäng av kranen när du borstar tänderna
- Spola endast toaletten när du använt den, inte för att enbart spola ned papper etc
- Renskrapa tallriken när du äter och sätt in direkt i diskmaskinen utan att skölja av den

Utmaningar under veckan:

- Duscha håret max en gång under veckan
- Duscha max fyra minuter åt gången
- Vädra kläderna istället för att tvätta dem

Så mycket vatten använder varje person i Sverige per dygn i genomsnitt.



Personlig hygien: 60 liter
Toalettpolning: 30 liter
Disk: 15 liter
Tvätt: 15 liter
Mat och dryck: 10 liter
Övrigt: 10 liter

Vart tar allt vatten vägen?

För att förhindra översvämning i staden och övergödning av sjöar och hav är det viktigt att skapa en hållbar hantering av dagvattnet. Det bästa sättet att göra det på är att inspireras av naturen. Många droppar små gör till slut en stor å.

Dagvattnets utmaningar

Vattnet som bildas vid kraftiga skyfall eller när snön smälter bort på våren kallas dagvatten. Det är vatten som behöver någonstans att ta vägen. I naturen löser det sig självt eftersom dagvattnet tas upp av växter och mark. Dessutom renas vattnet när det passerar genom marken på sin väg mot sjöar och hav. Dagvatten i en storstad är en annan historia. Eftersom en traditionell stadsmiljö till stor del består av hårdgjorda ytor som asfalt och sten rinner dagvattnet ned i gatubrunnar och diken. Vattnet leds sedan helt ofiltrerat vidare till närmaste vattendrag och tar med sig föroreningar som är skadliga för djur och miljö.

Inspirerat av moder Jord

Genom att härma naturens förmåga att ta hand om dagvattnet kan man skapa hållbara dagvattenlösningar även i stadsmiljö. För att hantera stora mängder dagvatten anläggs ofta dammar och våtmarker. De skyddar mot översvämningar men blir även ett ekologiskt paradiset för fåglar, grodor och småkryp. På så sätt är dagvatten en livsviktig resurs och inte bara någonting man bör göra sig av med.

En gemensam blå linje

När det handlar om dagvattnet är det viktigt att alla jobbar mot samma mål – på global, nationell och lokal nivå. Lagstiftningen i både EU och Sverige har ökat miljökraven om rena vatten. I Sollentuna följer vi dessutom vår egen vattenplan med 135 åtgärder för en hållbar vattenhantering.

Nya dammar i Sollentuna

Som en del av vattenplanen pågår just nu anläggningen av två dagvattendammar i Edsbergsparken och en vid Väsjo torg. Läs mer om detta på sida 10-12.

VATTNETS VÄG I FEM STEG

- 1 Regnvatten rinner långsamt ned mot dammen.
- 2 På vägen absorberas en del av vattnet av växter och mark.
- 3 Resterande vatten samlas i dammen.
- 4 Föroreningar i vattnet sjunker till botten, där de tas om hand av växter och mikroorganismer.
- 5 Det renade vattnet förs vidare ut i närmaste vattendrag.

Bidra till en hållbar dagvattenhantering

Tips och saker som du som fastighetsägare kan göra.

- ✓ Tvätta aldrig bilen på garageuppfarten
- ✓ Undvik ogräsmedel och bekämpningsmedel på tomten
- ✓ Samla vatten i en regnvattentunna och använd för bevattning
- ✓ Välj grus eller plattor till din uppfart, hellre än asfalt
- ✓ Tomten ska gärna bestå av minst 50 procent gröna/mjuka ytor
- ✓ Anlägg en stenkista eller annat vattenmagasin under jord
- ✓ Plantera sedumtak som tar hand om regnvattnet



LITEN LATHUND Vad är vad inom vatten?

Dagvatten

Regn- och smältvatten som tillfälligt rinner på markytan. Dagvatten kan innehålla många miljöfarliga ämnen som är skadliga för djur och miljö.

Dagvattendamm

En anläggning som avlastar vattenledningar, bäckar och sjöar genom att ta hand om regnvattnet och mellanlagra det i dammen.

Dagvattenbrunn

Samlar upp dagvatten från gator och diken för att förhindra översvämning. Vattnet i en dagvattenbrunn renas inte, utan rinner direkt till närmsta vattendrag.

Skärmbassäng

Ett alternativ till dagvattendamm. Bassängen byggs som en avgränsad del av en sjö. Föroreningar i vattnet faller till bassängens botten där det renas innan vattnet leds vidare ut i sjön.

Spillvatten

Vatten från toaletter, bad, disk och tvätt som måste renas i avancerade reningsverk.

Våtmark

Mark där vatten finns strax över eller under markytan stora delar av året. Våtmarker renar dagvatten och skyddar mot både torka och översvämningar.

Växtbädd

En särskild typ av plantering som anläggs för att rena dagvatten vid gator, parkeringar och byggnader.

Dammens olika delar

- A. En djupare del för sedimentering av partiklar
- B. En medeldjup del med öppen vattenspegel
- C. En grundare del med filtrerande vegetation

DAMMARN I EDSBERGSPARKEN

Från vision till verklighet

Efter sommaren sätts äntligen spaden i backen för de två nya dagvattendammarna vid Edsbergs slott. Dammarna blir vackra inslag i slottsmiljön men framförallt en naturlig filterstation för dagvatten på väg mot Edsviken.

Åsa Snith, chef affärsområde Vatten och Avfall.

Nu händer det!

Vissa saker måste få ta sin tid, om det ska bli riktigt bra. Efter flera års noggrann planering, upphandlingar och förberedelser är det nu dags att förverkliga visionen om dagvattendammarna i Edsbergsparken. Projektet väntas stå klart lagom till att parken börjar knoppas, våren 2026.

– Det kommer att bli lite stökigt en stund i området. Men snart kan Sollentunaborna njuta av en grönskande oas intill Edsviken där vattnet spelar huvudrollen. I framtidens slottspark har dammarna viktiga funktioner både som ekologisk dagvattenlösning men också som utsmyckning, säger Åsa Snith som är chef för Vatten och avfall på SEOM.

Länge leve vår vackra havsvik

Idag rinner stora mängder dagvatten rätt ner i områdets dagbrunnar och vidare ut i Edsviken. Dagvattnet är smutsigt och förorenat från trafik och andra utsläpp. Det innebär att viken har blivit övergödd genom näringsämnen som fosfor och kväve.

De nya dammarna har kapacitet att samla upp mycket av dagvattnet. Partiklar från föroreningar sjunker till dammens botten innan vattnet färdas vidare ut i sjön. Med några års mellanrum renas botten från de tungmetaller som fortfarande finns kvar.

Dammarna kommer på sikt att förbättra vattenkvaliteten och förutsättningarna för växt- och djurlivet kring Edsviken.

Två dammar med olika karaktär

De två dagvattendammarna har fått namnen Trädgårdsdammen och Parkdammen. Deras gestaltning skiljer sig åt, men båda hämtar inspiration från parkens historiska utformning.

– Vi är glada över att kunna genomföra en lösning som är kostnadseffektiv och välfungerande men också passar bra in i Edsbergsparkens kulturmiljö. I gestaltningen av Trädgårdsdammen återskapas ritningar från mitten av 1700-talet, säger Henrik Thunes (M), kommunstyrelsens ordförande.

NÄR SKA DET VARA KLART?

Dagvattendammarna i Edsbergsparken är en del i ett större projekt. När Sollentuna växer behöver fler ledningar för vatten och avlopp dras till nya bostadsområden. Samtidigt passar man på att uppdatera gamla rör och ledningar. Allt för att säkerställa en säker leverans av dricksvatten och garantera ett hållbart omhändertagande av spill- och dagvatten.

- Tidig höst 2024**
Ledningsomläggningar.
- December 2024**
Ny spillvattentunnel intill Edsbergs slott.
- April 2026**
Dammarna i Edsbergsparken planeras stå klara.
- Under 2026**
Vatten- och avloppsnätet längs Bäckvägen byggs ut. Under året blir första etappen i projektet klar.

Läs mer om projektet på seom.se

NÄR VI ÄNDÅ HÅLLER PÅ OCH GRÄVER...



... så passar vi även på att bygga en ny bergtunnel vid Edsbergs slott. Tunneln kommer att leda flödet av spillvatten (vatten från toalett, disk och tvätt) från nya Väsjöområdet och ett växande Edsberg. Det blir en ny anslutning till Käppalaverket.

DE TVÅ DAMMARN SOM SKA BYGGAS VID EDSBERGS SLOTT



Trädgårdsdammen

En 4 000 kvadratmeter stensatt damm med raka linjer, öppen vattenspegel och fontän. Den ramas in av blomstrande rabatter och en äppelträdgård.



Parkdammen

Denna damm får en naturlig utformning med slänter, vegetation, bäckar och broar. Mindre vattenfall skapar ett porlande ljud i parken.





INNOVATION VID VÄSJÖN

Våtmarken renar dagvattnet naturligt

I Väsjön växer just nu en modern och naturnära kommundel fram. Här har Pontus Andersson, byggnadsledare på SEOM, utvecklat en innovativ idé där man tar hjälp av våtmarken runt Väsjön för att rena dagvattnet på ett naturligt sätt. Lösningen är både mer miljövänlig och ekonomisk.

Innovation istället för tradition

Om inte dagvattnet hanteras skulle samhället oftare drabbas av över-svämningar. Därför används traditionellt sätt brunnar för att leda bort smält- och regnvatten från gator och torg. I Väsjön såg man en möjlighet med den intilliggande våtmarken och valde istället för brunnar att gräva fram en dagvattendamm ur den och korta ner vattenledningarna.

– Med hjälp av dagvattendammen fördröjs vattenflödet. På så vis hinner det filtreras genom marken och renas naturligt innan det når sjön, säger Pontus Andersson.

Effektivisera och optimera

Projektet har med hjälp av lösningen kunnat effektiviseras, eftersom anlagda brunnar inte bara tar tid utan dessutom kräver mer material och fler manntimmar.

– Lösningen i Väsjön har varit optimal på flera olika sätt eftersom vi kunnat effektivisera och göra det bästa av förutsättningarna, samtidigt som vi minskat materialkostnaderna mycket.

Att våga testa nytt

Att våga lyfta blicken och vara öppen för nya idéer menar Pontus Andersson är avgörande för att skapa ett mer hållbart samhälle.

– Att tro på folk och ge utrymme till idéer stärker självförtroendet som behövs för att hitta nya lösningar. Hållbara lösningar föds helt enkelt genom bra dialog mellan alla som är inblandade i projektet, säger Pontus.

VAD ÄR DAGVATTEN?
Läs mer på sida 9.



TRÄDGÅRDSTIPS

VATTENSNÅLA TIPS FÖR TÖRSTIGA TRÄDGÅRDAR

Solen gassar från en klarblå himmel och du blir plötsligt sugen på ett stort glas lemonad. Men det är inte bara du som blir törstig under varma sommardagar. Även dina växter behöver vatten för att må bra. Här tipsar vi om hur du kan skapa en blomstrande oas och samtidigt hushålla med dyrbara droppar.

TÄNK PÅ ATT...

- Vattna morgon/kväll när temperaturen är svalare, för att minska avdunstning.
- Återanvänd vatten från dusch och disk. Psst, använd miljövänliga rengöringsprodukter!
- Skäm inte bort fleråriga växter med att vattna för ofta.
- Undvik att vattna gräs, även om det är torrt. Din gräsmatta är tuffare än du tror och hämtar sig snabbt när regnet kommer.
- Låt växterna torka ut mellan vattningarna, så att rötterna söker sig nedåt.
- Ett droppbevattningssystem sparar på vattnet och ger precis rätt mängd till dina växter. Sen kan du lugnt slumra till i hängmattan eller dra på semester medan bevattningen sköter sig själv.
- Plantera växter under vår/höst så krävs inte lika mycket vatten under etableringen.
- Placera din köksträdgård i halvkugga.
- En fiberduk över rabatterna gör att vattnet inte avdunstar lika fort.



70%
mindre vatten

Så mycket sparar du när du använder ett droppbevattningssystem, jämfört med en vanlig vattenslang.



SJU TÖRKTÅLIGA TRÄDGÅRDSFAVORITER

1. Rosmarin

Flerårig kryddväxt som trivs i torra och soliga lägen.

2. Timjan

Tålig marktäckare som sprider oemotståndlig doft i trädgården.



3. Lavendel

Ståtlig buske med blommor i vackra färger som drar till sig fjärilar, fåglar och bin.



4. Taklök

Rosettväxt som överlever det mesta. Funkar fint att plantera där inget annat vill växa.

5. Kärleksört

Perenn som samlar vatten i sina blad och klarar torka galant. Perfekt att plantera bland sten och berg.

6. Bolltistel

Meterhög perenn med runda blå blommor, taggiga blad och mycket karaktär.



7. Stockros

En klättrande glädjespridare utmed husfasaden. Trivs bäst i soligt, vindskyddat läge.



SOLENERGI

Är du nyfiken på solceller? Då ses vi på taket!

Tänk dig att sitta på altanen en solig dag och samtidigt veta att du minskar ditt klimatavtryck och din elräkning för varje strålende timme. Visst låter det smart? Genom att bli din egen solelsproducent sparar du på både miljös och plånbokens resurser.

Halvvägs till målet

Vi befinner oss mitt i en boom för solenergi. Undersökningar visar att över 50 procent av svenska hushåll kommer att producera egen solceller inom tio år.* Även här hemma i Sollentuna märker vi av ett ökat intresse. Kommunens mål är att solelproduktionen ska motsvara 5 procent av det totala elbehovet 2025. Nu är vi halvvägs till målet.

Något nytt under solen? Ja, hembesök!

Eftersom varje tak är unikt behöver vi se över förutsättningarna att installera solceller på just ditt tak. Därför erbjuder nu SEOM ett kostnadsfritt och förutsättningslöst hembesök för dig som går i solcellstankar. Under besöket med en solcellsexpert går ni bland annat igenom hur taket ser ut, olika typer av fästen, närliggande träd och byggnader samt hur solpanelerna kan gå i linje med husets design.

Därefter skickar vår leverantör en offert och en lönsamhetskalkyl som visar hur mycket pengar du kan spara. Väljer du att gå vidare påbörjas planeringen av din installation. Installationen tar normalt 1-2 dagar.

Ett solklart första steg

Börja med att kolla upp din fastighet på seom.se där det finns en länk till Solkartan. Det är en smart tjänst som visar hur mycket sol som strålar på ditt tak och hur mycket solceller du kan producera. Nästa steg är att kontakta SEOM, så kan vi tillsammans gå igenom dina resultat och planera in ett eventuellt hembesök.

Kan man få ROT för SOL?

När du installerar grön teknik som till exempel solceller kan du få skattereduktion på kostnaden för arbete och material. Det fungerar på liknande sätt som med ROT och RUT, men är en egen skattereduktion. Du får avdraget direkt på fakturan. 2023 höjdes bidraget från 15 till 20 procent. Läs mer på skatteverket.se

*Källa: Energimyndigheten

I Sollentuna märker vi ständigt av ett ökat intresse av solenergi.

Anne-Marie Leijon
Elhandlare på SEOM



x4

Sedan 2015 då vi på SEOM började sälja solcellslösningar, har vi nästan fyrdubblat vår försäljning.

5 strålande anledningar att installera solceller på taket

- 1 En förnybar energikälla som minskar ditt klimatavtryck
- 2 Höjer värdet på ditt hus
- 3 Många kunder halverar sin elräkning
- 4 Anläggningen kräver minimalt med underhåll
- 5 Du kan sälja din överskottsel till SEOM

TÄVLA!

Vinn en vattenkaraff i glas

Undvik att spola kallt vatten och sätt istället in en praktisk och snygg flaska i kylen.

Skicka in ditt bästa tips

på hållbar vattenanvändning med en kort förklaring. **Maila till:** tavling@seom.se senast den 30 juni 2024.



Har du märkt av nya poster på din VA-faktura?

Scanna QR-koden och få mer information.

Utmaning

Duschrekordet i Sverige ligger på 1 minut och 14 sekunder.

Testa hur snabbt du kan klä av, tvåla in, schamponera, skölja av, torka och sedan klä på dig igen!



Låt musiken styra duschen

Om alla drog ner på duschtiden skulle enorma mängder vatten sparas och energikostnaderna minskas.

Välj din favoritlåt och duscha klart på under fyra minuter!

4-MINUTERS DUSCH

1. Taylor Swift
Shake It Off (3.39)
2. Enya
Caribbean Blue (3.59)
3. Pharrell Williams
Happy (3.52)
4. a-ha
Take on Me (3.45)

Glad sommar!

Var stolt över din bruna gräsmatta

Är gräset grönare på andra sidan? Vad bra!
Då har du gjort nytta för naturen. När du
skippas att vattna gräsmattan sparar
du nämligen många värdefulla droppar.
Tillsammans kan vi minska risken
för vattenbrist i sommar.

